



### 3 FORMULES LIVRÉES:

ENTREE+ PLAT ou PLAT+ DESSERT  
**8€**

ENTREE+PLAT ou PLAT+DESSERT  
(avec YAHOURT ou EAU 50cl inclus)  
**8,50€**

ENTREE+PLAT+ DESSERT  
**9,50€**

#### 3 ENTREES AU CHOIX :

ASSORTIMENT DE CRUDITES OU QUICHE MAISON OU CHARCUTERIE

#### 3 PLATS AU CHOIX :

Plat du jour Maison

**ou** Blanc de poulet grillé

accompagné de riz, pates ou légumes frais

**ou** Salade repas

#### 4 DESSERTS AU CHOIX :

Fromage blanc crème de marron **ou** Salade de fruits frais

**ou** Mousse au chocolat **ou** Pâtisserie maison



**COMMANDEZ PAR TÉLÉPHONE**  
**le jour même avant 10 heures 30**

**04 67 69 43 86**

Ou

**06 27 27 23 21**

**Plat du jour servi en barquette à réchauffer**  
**aux micro-ondes**

**Cuisine artisanale et allégée en matière grasse**  
**Avec Pain**

#### **PAIEMENTS ACCEPTES :**

**TICKET RESTAURANT, CHÈQUE, ESPÈCE, CARTE BLEUE**

Salades repas :  
Crudités blanc de poulet  
ou pate légumes grillés féta  
ou quinoa blé lentille avocat féta



**“PLAT DU JOUR”  
DU 13/09 AU 24/09/2021 :**  
**Poke bowl à la burrata 11€90**  
**Poke bowl au saumon frais 11€90**

<b>Lundi 13/09</b>	<b>Blanc de poulet sauce curry coco accompagné de sa purée de carottes</b>
------------------------	--

<b>Lundi 20/09</b>	<b>Risotto poulet sauce champignon et parmesan</b>
------------------------	--

<b>Mardi 14/09</b>	<b>Rougail saucisse accompagné de ses lentilles fraîches</b>
------------------------	--

<b>Mardi 21/09</b>	<b>Spaghetti de bœuf à la provençale</b>
------------------------	--

<b>Mecredi0 15/09</b>	<b>Chili con carne accompagné de son riz</b>
---------------------------	--

<b>Mercredi 22/09</b>	<b>Mijoté de porc aux agrumes accompagné de son riz</b>
---------------------------	---

<b>Jeudi 16/09</b>	<b>Lasagne courgette chèvre gratinée au four</b>
------------------------	--

<b>Jeudi 23/09</b>	<b>Aubergine farcie gratinée au four</b>
------------------------	--

<b>Vendredi 17/09</b>	<b>Parmentier de poisson frais</b>
---------------------------	------------------------------------

<b>Vendredi 24/09</b>	<b>Lamelles d'encornet à la sétoise accompagnées de ses pommes de terre vapeur</b>
---------------------------	--