



### 3 FORMULES LIVRÉES:

ENTREE+ PLAT ou PLAT+ DESSERT  
**8€**

ENTREE+PLAT ou PLAT+DESSERT  
(avec YAHOURT ou EAU 50cl inclus)  
**8,50€**

ENTREE+PLAT+ DESSERT  
**9,50€**

#### 3 ENTREES AU CHOIX :

ASSORTIMENT DE CRUDITES OU QUICHE MAISON OU CHARCUTERIE

#### 3 PLATS AU CHOIX :

Plat du jour Maison

**ou** Blanc de poulet grillé

accompagné de riz, pates ou légumes frais

**ou** Salade repas

#### 4 DESSERTS AU CHOIX :

Fromage blanc crème de marron **ou** Salade de fruits frais

**ou** Mousse au chocolat **ou** Pâtisserie maison



**COMMANDEZ PAR TÉLÉPHONE**  
**le jour même avant 10 heures 30**

**04 67 69 43 86**

Ou

**06 27 27 23 21**

**Plat du jour servi en barquette à réchauffer**  
**aux micro-ondes**

**Cuisine artisanale et allégée en matière grasse**  
**Avec Pain**

#### **PAIEMENTS ACCEPTES :**

**TICKET RESTAURANT, CHÈQUE, ESPÈCE, CARTE BLEUE**

Salades repas :  
Crudités blanc de poulet  
ou pate légumes grillés féta  
ou quinoa blé lentille avocat féta



## “PLAT DU JOUR” DU 22/11 AU 03/12/2021 :

**Poke bowl au saumon frais 11€90**

<b>Lundi 22/11</b>	<b>Gardianne de taureau accompagnée de son riz camarguais</b>
------------------------	---

<b>Lundi 29/11</b>	<b>Sauté de porc aux olives accompagné de sa purée de pomme de terre</b>
------------------------	--

<b>Mardi 23/11</b>	<b>Poivron farci accompagné de son blé</b>
------------------------	--

<b>Mardi 30/11</b>	<b>Risotto de poisson frais</b>
------------------------	---------------------------------

<b>Mecredi0 24/11</b>	<b>Parmentier de bœuf au chorizo gratiné au four</b>
---------------------------	--

<b>Mercredi 01/12</b>	<b>Aubergine farcie au poulet accompagnée de son riz basmati</b>
---------------------------	--

<b>Jeudi 25/11</b>	<b>Blanc de poulet sauce au poivre accompagné de son riz et haricots verts</b>
------------------------	--

<b>Jeudi 02/12</b>	<b>Bœuf braisé aux carottes accompagné de son riz camarguais</b>
------------------------	--

<b>Vendredi 26/11</b>	<b>Spaghetti au saumon frais</b>
---------------------------	----------------------------------

<b>Vendredi 03/12</b>	<b>Lasagne poisson frais poireaux gratinée au four</b>
---------------------------	--